
	Qualitätsmanagement-Handbuch Orthopädisch/Unfallchirurgischen Gemeinschaftspraxis Drs. Kraus/Nowak/Gerhard/Müller Hindenburgring Süd 2 97318 Kitzingen	Version 1.0	Seite 1/2
		Handbuch Orthopädie-Zentrum Kitzingen 	

## **Merkzettel für Ihre bevorstehende Arthroskopie am Kniegelenk**

Dieser Zettel ersetzt **nicht** den Anruf in der Praxis  
 (zwischen 08.00-11.00 Uhr)  
 am Tag vor Ihrer geplanten Operation.

**OP Tag Montag: Anruf in der Praxis am Freitag vorher**  
**OP Tag Dienstag: Anruf in der Praxis am Montag vorher**

➤ **Hier erfahren Sie auch Ihre OP Uhrzeit !!!**

- Unterlagen von der Voruntersuchung bei Ihrem Hausarzt (Blutbild und EKG) mitbringen
- Anamnesebogen (Anästhesie) soweit wie möglich ausfüllen
- Gehstützen
- Thrombosestrumpf  
(am OP Tag noch zuhause an das **gesunde Bein** anziehen)
- **Am OP Tag:** Keine Cremes/- oder Bodylotion mehr benutzen, NICHT Rasieren!
- bequeme Sachen anziehen (Jogginghose), kein Schmuck oder Make up.
- Bitte bleiben so nüchtern (nichts mehr Essen, Trinken, Rauchen, Kaugummi kauen oder Bobon lutschen)  
**AUSNAHME:**  
**Bis zu 2 Stunden vor der OP ist stilles Wasser erlaubt.**
- **Blutdruck/- oder Herzmedikamente sollen unbedingt wie gewohnt eingenommen werden !!!!!**
- **Diabetes und Schilddrüsenmedikamente sollten nach der Operation eingenommen werden !!!**